

| Меню на 27.12.2023г                         | Среда  |         |        |
|---|--------|---------|--------|
|   | Цена   | Выход   | ККАЛ   |
| <b>Завтрак- 1</b>                           |        |         |        |
| Масло сливочное порциями                    | 12,14  | 20      | 132    |
| Каша молочная овсяная с маслом сливочным    | 13,35  | 200/10  | 212    |
| Какао с молоком                             | 7,84   | 200     | 160    |
| Хлеб пшеничный                              | 2,94   | 60      | 144    |
| Итого                                       | 36,27  |         | 648    |
| <b>Завтрак 2</b>                            |        |         |        |
| Кефир с сахаром                             | 20,08  | 200/10  | 90     |
| Котлы кумеч                                 | 12,57  | 100     | 380    |
| Итого                                       | 32,65  |         | 470,00 |
| <b>Обед</b>                                 |        |         |        |
| Фрукты свежие                               | 16,29  | 150     | 110    |
| Суп картофельный с горохом                  | 5,16   | 250     | 255    |
| Биточки натурально рубленые из мякоти птицы | 31,24  | 60      | 285    |
| Каша кукурузная вязкая с маслом             | 11,42  | 150/10  | 154    |
| Чай с шоколадными конфетами                 | 33,39  | 200/3шт | 112    |
| Хлеб пшеничный                              | 1,96   | 40      | 96     |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 3,16   | 90      | 170    |
| Итого                                       | 102,62 |         | 1 182  |
| <b>Ужин-1</b>                               |        |         |        |
| Салат из моркови с курагой                  | 5,98   | 100     | 116    |
| Рыба тушеная в сметане с луком              | 33,58  | 75/5    | 190    |
| Макароньы отварные с маслом                 | 12,59  | 200/10  | 213    |
| Напиток из сухофруктов                      | 2,98   | 200     | 140    |
| Хлеб пшеничный                              | 2,94   | 60      | 144    |
| Итого                                       | 58,07  |         | 803    |
| <b>Ужин- 2</b>                              |        |         |        |
| Ватрушка с черносливом                      | 13,27  | 100     | 278    |
| Сок фруктовый                               | 11,80  | 200     | 100    |
| Итого                                       | 25,07  |         | 378    |
| Всего                                       | 254,68 | -       | 3 481  |

Директор  
Зав.столовой

